



Consulta delle Ragazze e dei Ragazzi

## **IL Bullismo**

**Che Cos'è**

---

**Come si manifesta**

**Come affrontarlo**



# Il Bullismo : che cos'è

- 
- un'azione negativa che si può manifestare su qualunque persona che secondo il bullo è considerata debole
  - una serie di atti ripetuti nel tempo su una persona, che possono essere sia fisici che verbali
  - quando per sentirsi migliori si compiono atti di violenza
    - Chiunque può essere un bullo.



# Il Bullismo: come si manifesta

- si verifica quando il bullo (spesso un vigliacco) non pensa a ciò che fa e che ferisce i più deboli verbalmente e fisicamente
- si manifesta a seconda del contesto, attraverso una o più persone che hanno come obiettivo quello di ferire alle persone
- Si può manifestare sotto forma di :
  - violenza fisica ( per es. maltrattare e picchiare la vittima)
  - violenza passiva (per es. insultare, minacciare, ricattare: cose che a volte sono peggiori della violenza fisica).
- Cyberbullismo attraverso la rete internet e che è peggiore del bullismo perché ciò che finisce nel web arriva a tutto il mondo



## Il Bullismo: come affrontarlo

- Denunciando l'avvenimento oppure parlare con un adulto, capire il problema e il perché.
- Affrontando il bullo facendogli notare l'errore o dicendolo ad un adulto: nei casi più gravi va denunciato.
- Questo fenomeno si può contrastare tramite segnalazioni o parlandone con un adulto di riferimento
- Non essere omertosi, cioè avere il coraggio di dire che il bullo sta sbagliando perché sta rovinando l'infanzia/adolescenza della persona bullizzata.