

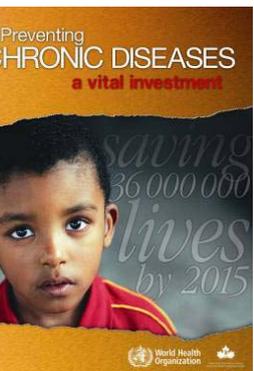
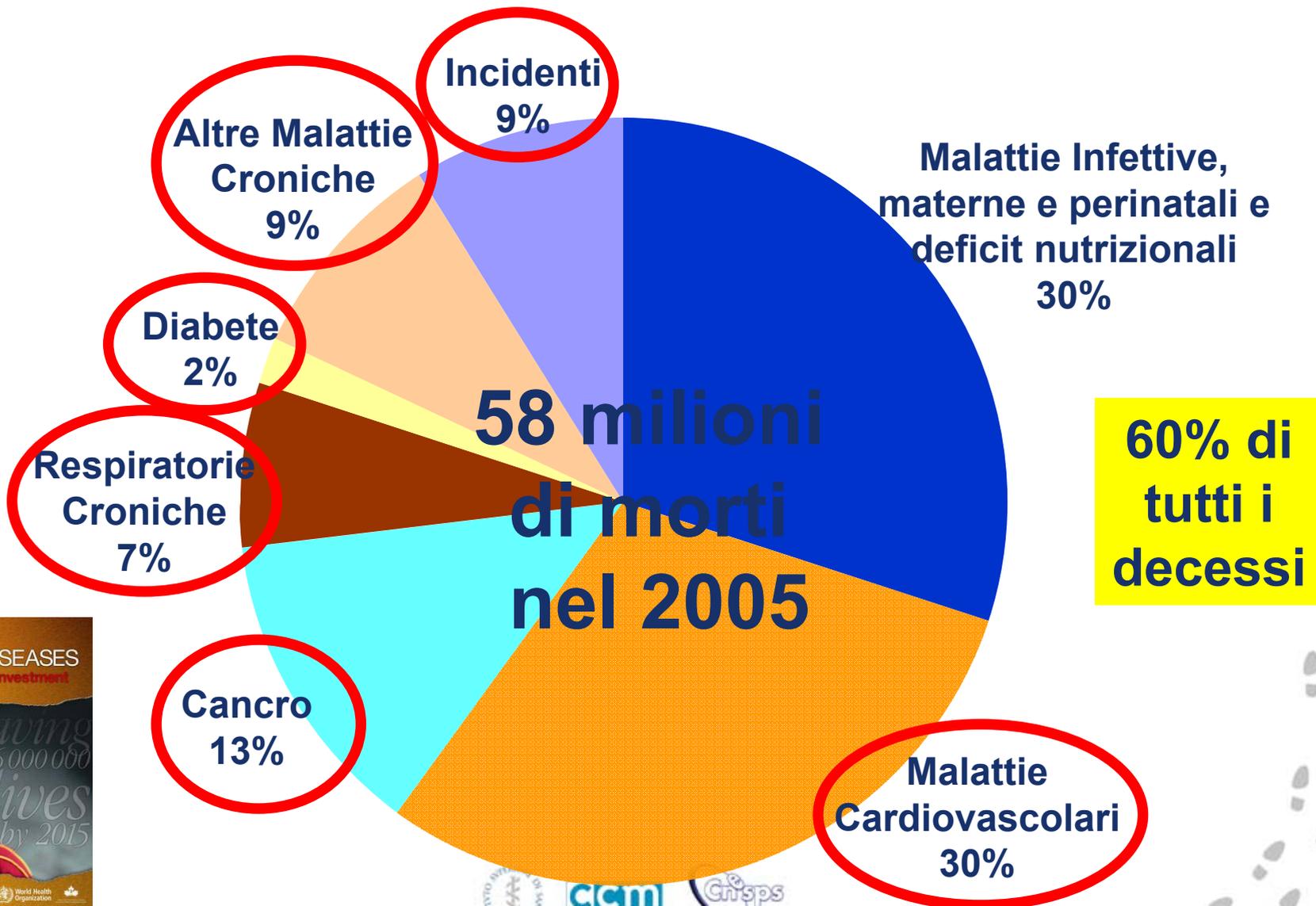
“Numeri per decidere”

Abitudini alimentari ed obesità: i risultati del sistema di monitoraggio PASSI

Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzi, Diego Sangiorgi, Lara Bolognesi, Letizia Sampaolo, Alba Carola Finarelli, Paola Angelini, Andrea Mattivi, Rossana Mignani, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Paolo Pandolfi, Sara De Lisis, Giovanni Blundo, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Giuliano Silvi, Oscar Mingozzi, Fausto Fabbri, Michela Morri

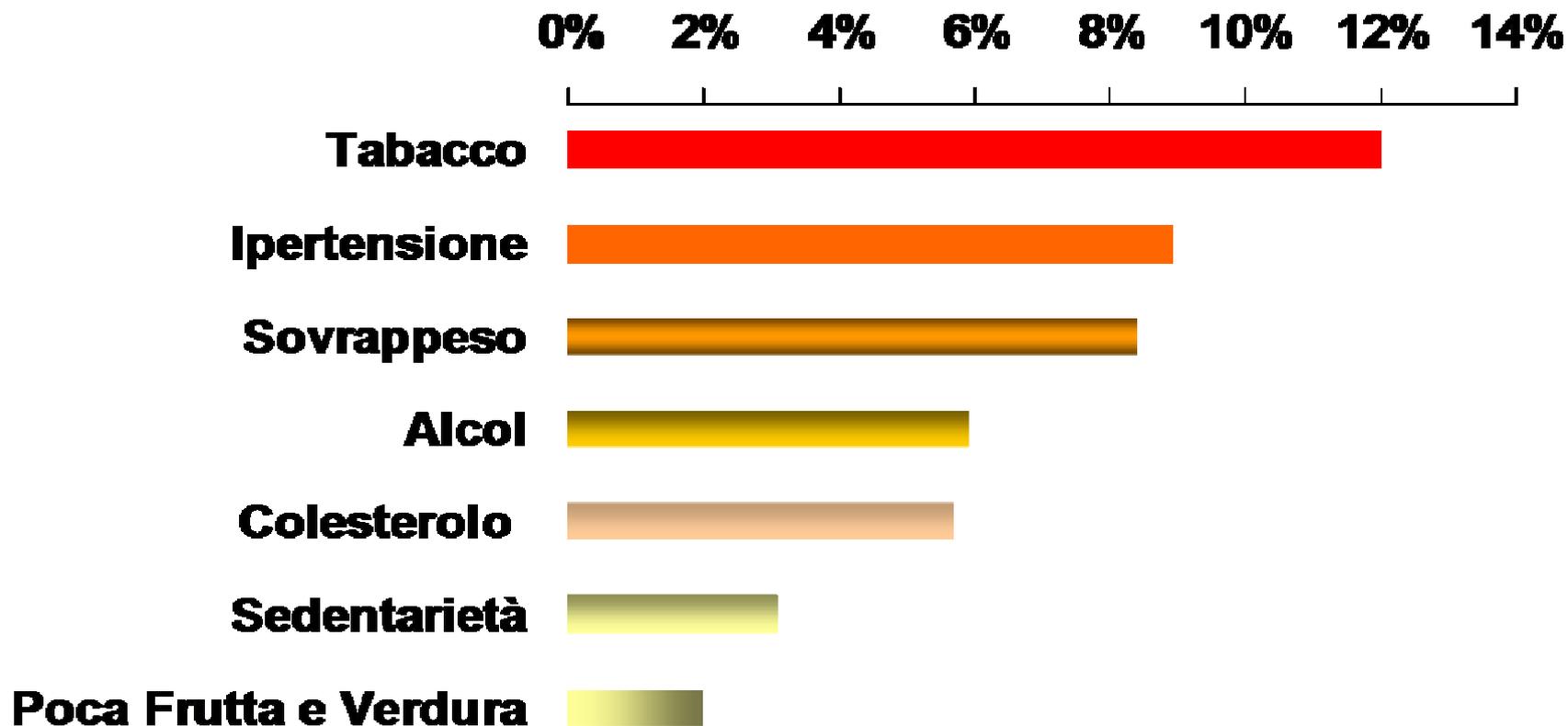
Bologna, 14 dicembre 2009

Principali cause di morte nel mondo



- Causa principale di malattia e morte
 - 86% dei decessi
 - 77% delle malattie
- Pochi fattori di rischio sono responsabili di una grossa quota di tali malattie
 - ipertensione arteriosa
 - fumo di tabacco
 - elevato consumo di alcol
 - ipercolesterolemia
 - sovrappeso
 - scarso consumo di frutta e verdura
 - scarsa attività fisica



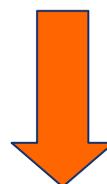


proporzione di Daly attribuibile a 7 fattori di rischio (Italia 2002)

“Gaining health”: the European Strategy for the Prevention and Control of NCD (WHO/2006)



“Guadagnare salute”: rendere facili le scelte salutari” DPCM 4 maggio 2007



“Health in all policies”

LA SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE

PASSI in breve

- sistema di sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali e programmi di prevenzione
- indagine telefonica, svolta a livello di ASL con un questionario standardizzato, in residenti 18-69 anni
- campionamento casuale stratificato (per sesso ed età) su liste dell'anagrafe sanitaria
- avviato nell'aprile 2007: a ottobre 2009 oltre 80.000 interviste raccolte
- coinvolti oltre 1.000 operatori delle ASL e Regioni
- 136/161 ASL partecipanti nel 2008 (circa l'85% della popolazione italiana di pari età)

Caratteristiche di PASSI

1. Dati autoriferiti (Health Interview Survey)

- possibile inaccuratezza nella stima di parametri oggettivi (es. peso, altezza, ecc.) e condizionamento dell'accettabilità
- valorizzato il punto di vista del cittadino (conoscenze, percezioni, atteggiamenti, valutazioni, ricezione dei messaggi)

2. Sorveglianza continua su molteplici ambiti preventivi

- possibile valutare associazioni tra variabili diverse
- possibile seguire l'evoluzione temporale dei fenomeni
- numero limitato di domande su ciascun tema, mirate per dare supporto all'attività programmatica



Nel pool PASSI:

- Interviste 37.560
- Regioni/P.A. 20/21
- Tasso di risposta 85%
(10% di rifiuti)

- In Emilia-Romagna:

- Interviste 3.790
- Tutte le 11 Ausl
- Tasso di risposta 90%
(7% di rifiuti)

Le analisi sono state condotte su dati pesati

| Ausl | N° interviste (2008) |
|-----------------------|----------------------|
| Piacenza | 275 |
| Parma | 351 |
| Reggio Emilia | 280 |
| Modena * | 700 |
| Bologna | 479 |
| Imola | 156 |
| Ferrara | 327 |
| Ravenna | 286 |
| Forlì | 275 |
| Cesena | 385 |
| Rimini | 276 |
| Emilia-Romagna | 3.790 |

} 635

* sovracampionamento



1. Salute percepita
 2. **Attività fisica**
 3. **Alimentazione**
 4. **Fumo**
 5. **Alcol**
 6. Sicurezza stradale
 7. Fattori di rischio cardiovascolare
 8. Screening oncologici
 9. Vaccinazioni dell'adulto
 10. Salute mentale
 11. Incidenti domestici
 12. Aspetti socio-demografici
- + moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale

Attenzione e Consigli degli operatori sanitari

Stato nutrizionale e alimentazione

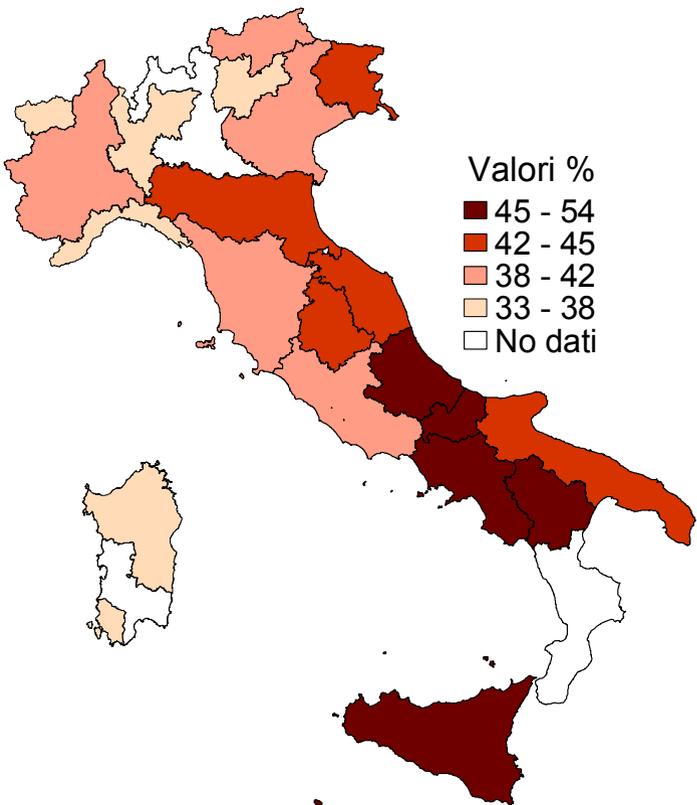


- L'eccesso di peso è associato all'insorgenza di numerose patologie croniche (diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari)
- L'impatto economico dell'obesità nei paesi occidentali è stimato intorno al 2-7% di tutti i costi sanitari
- Il consumo di frutta/verdura (almeno 5 porzioni al dì – *five a day*) è un fattore di protezione nei confronti di alcune neoplasie (polmone, stomaco, orofaringe, esofago)



Persone in eccesso ponderale (BMI ≥ 25)

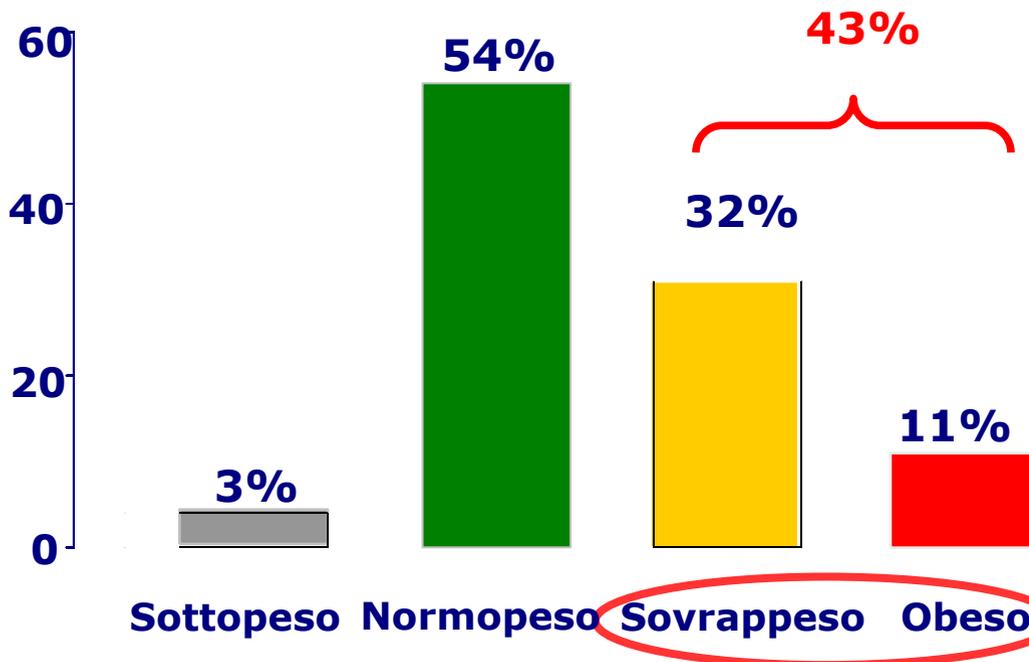
Passi 2008



Pool PASSI 42%

Range: 33% Lombardia - 54% Basilicata

Emilia-Romagna

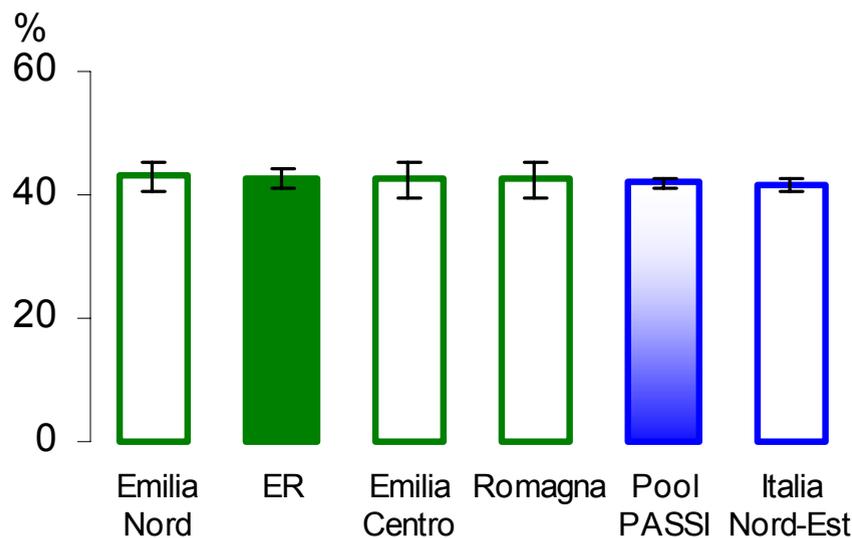


In Regione:

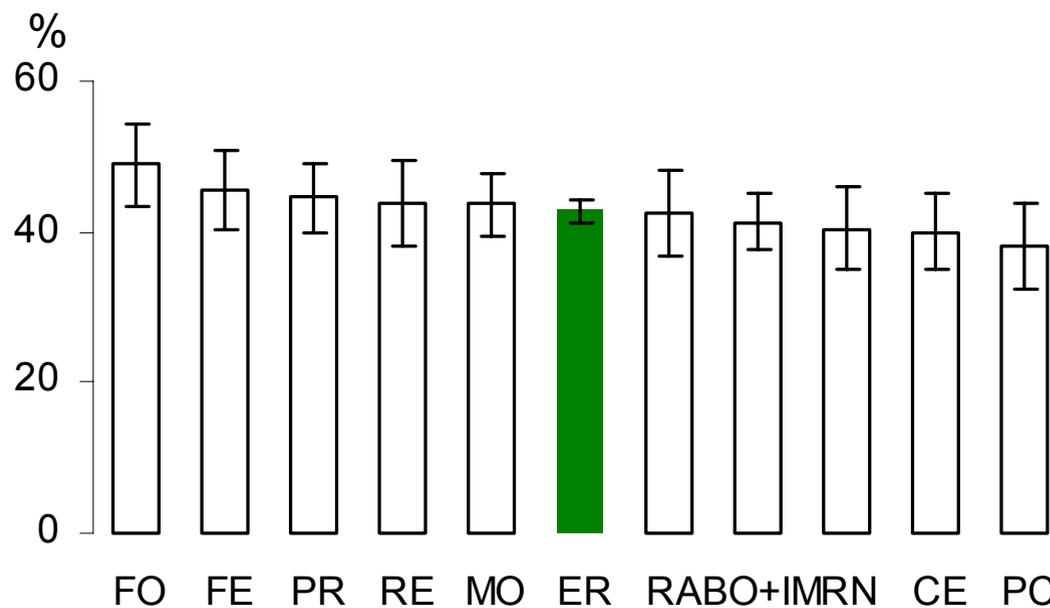
→ circa un 1 milione di persone in sovrappeso e 300mila obesi 18-69enni

→ l'eccesso ponderale è più diffuso:

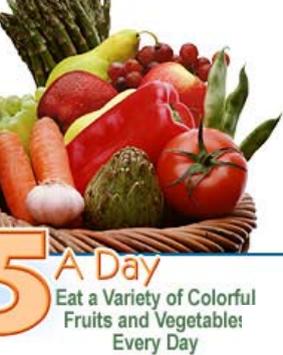
- nella fascia 50-69 anni (58%)
- negli uomini
- persone con bassa istruzione o difficoltà economiche percepite



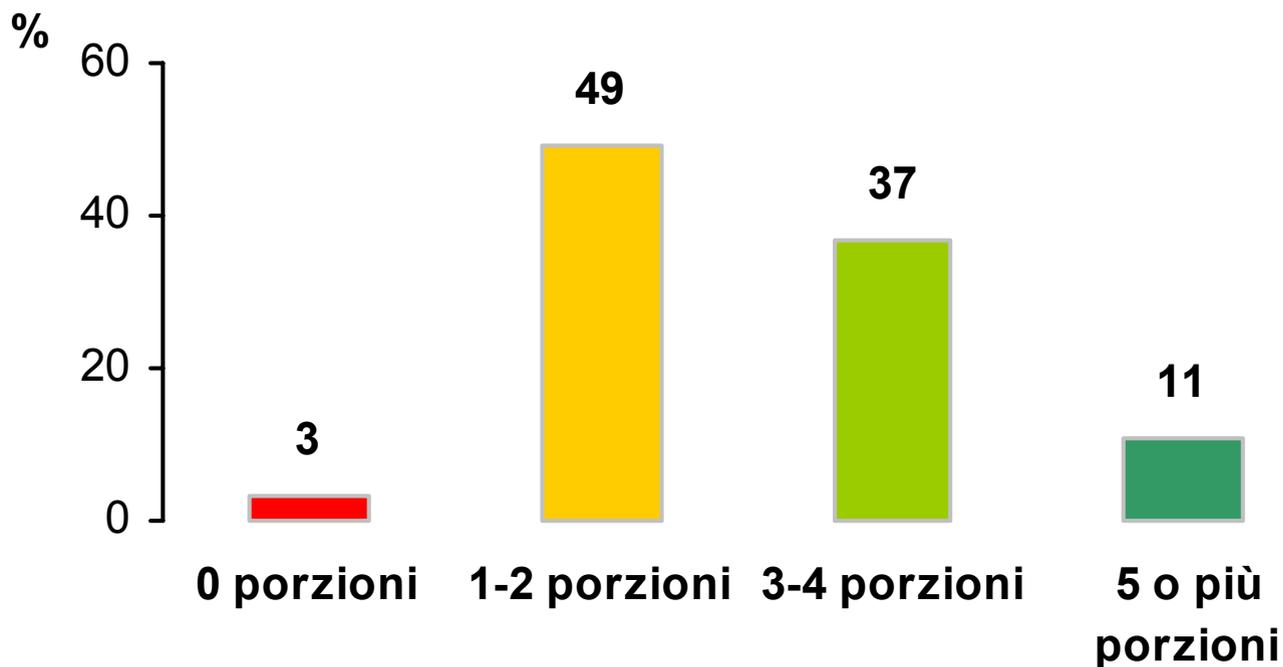
Non sono emerse differenze statisticamente significative nelle Aree Vaste e nelle Ausl (range: 38% Piacenza - 49% Forlì)



Five a day?



Consumo di frutta e verdura secondo le raccomandazioni *Emilia-Romagna 2008*

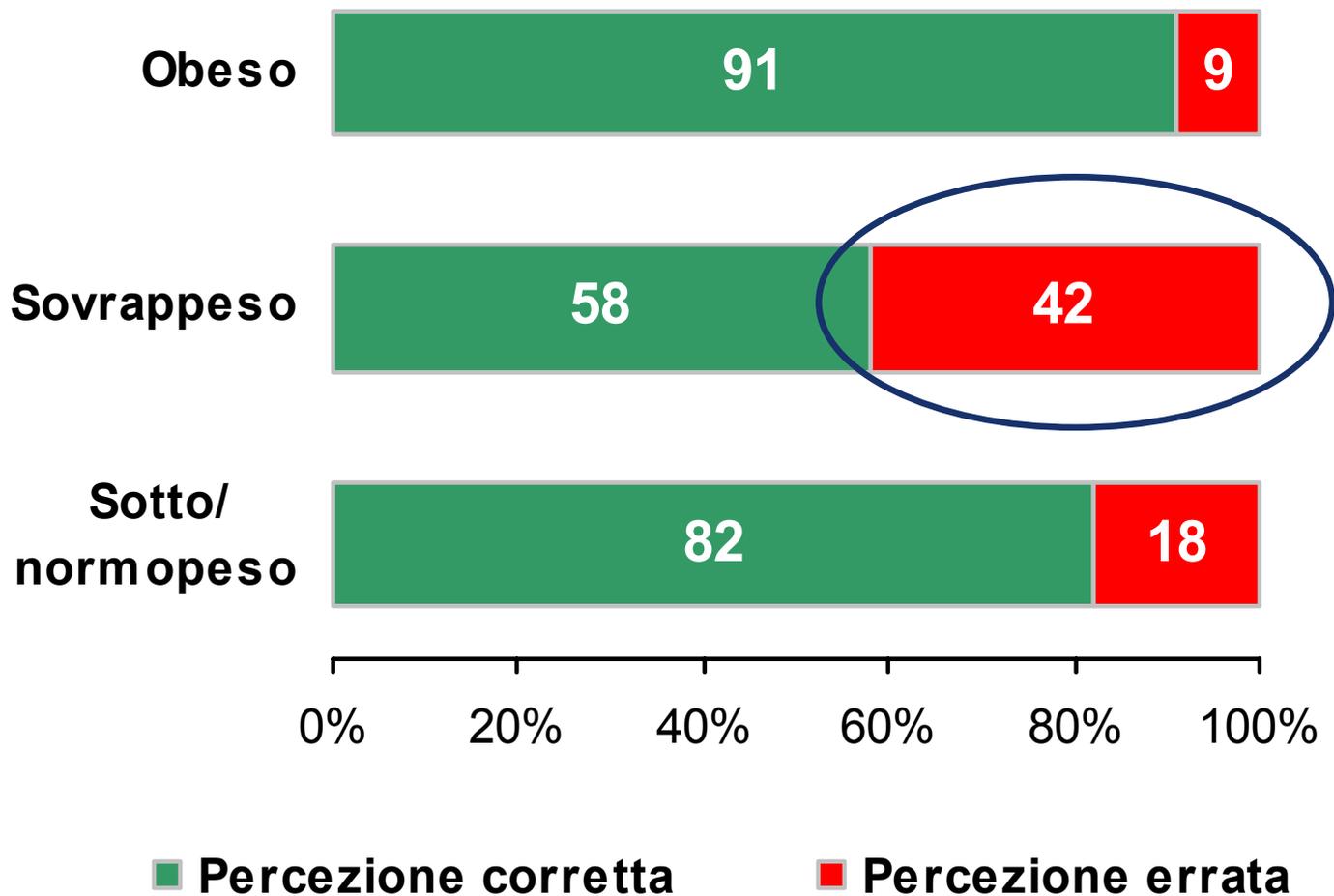


In Emilia-Romagna la quasi totalità degli intervistati (97%) ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno.

Solo una quota esigua (11%) mangia le 5 o più porzioni al giorno di frutta e verdura raccomandate

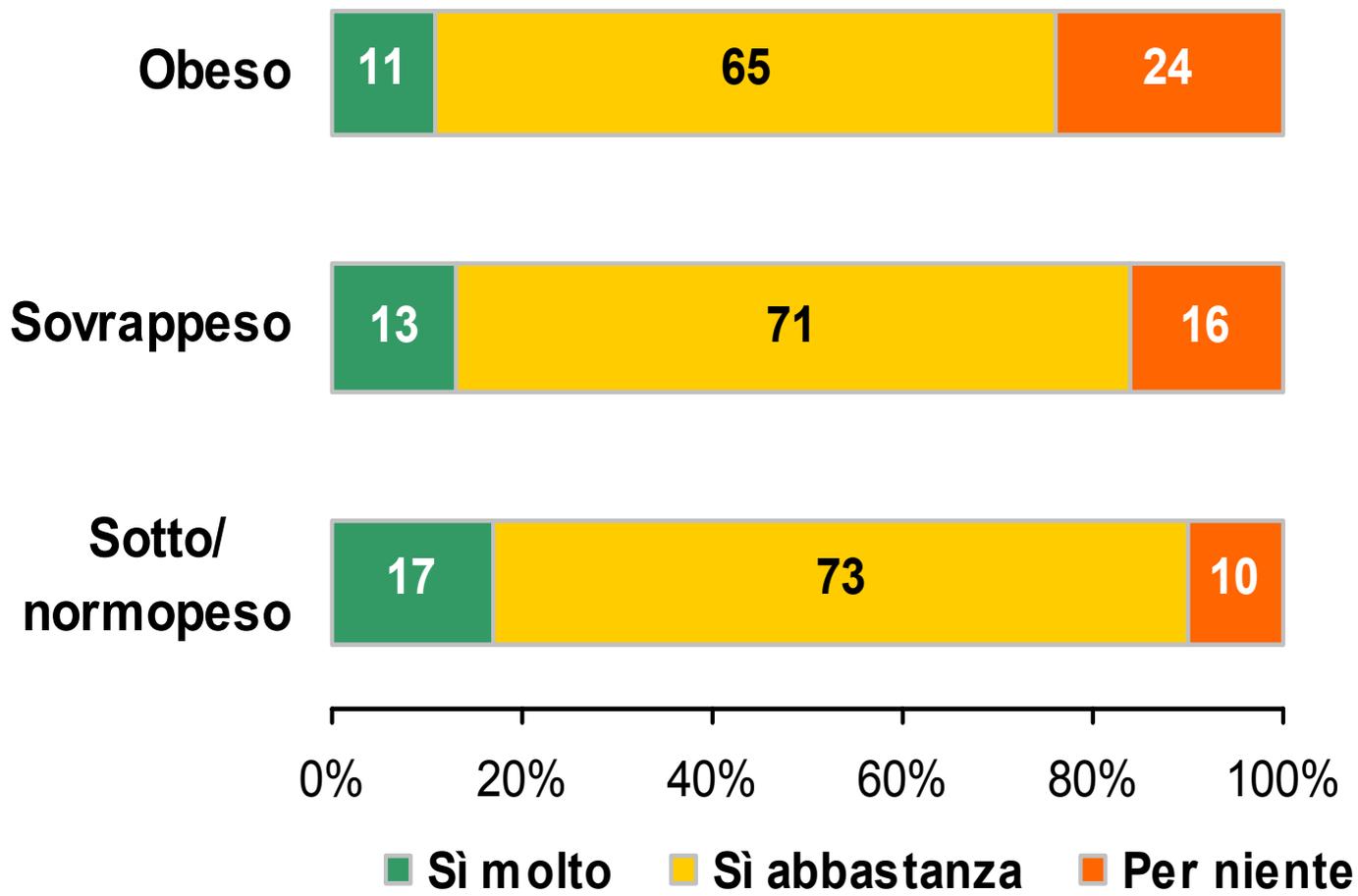
Percezione e peso corporeo

Emilia-Romagna Passi 2008



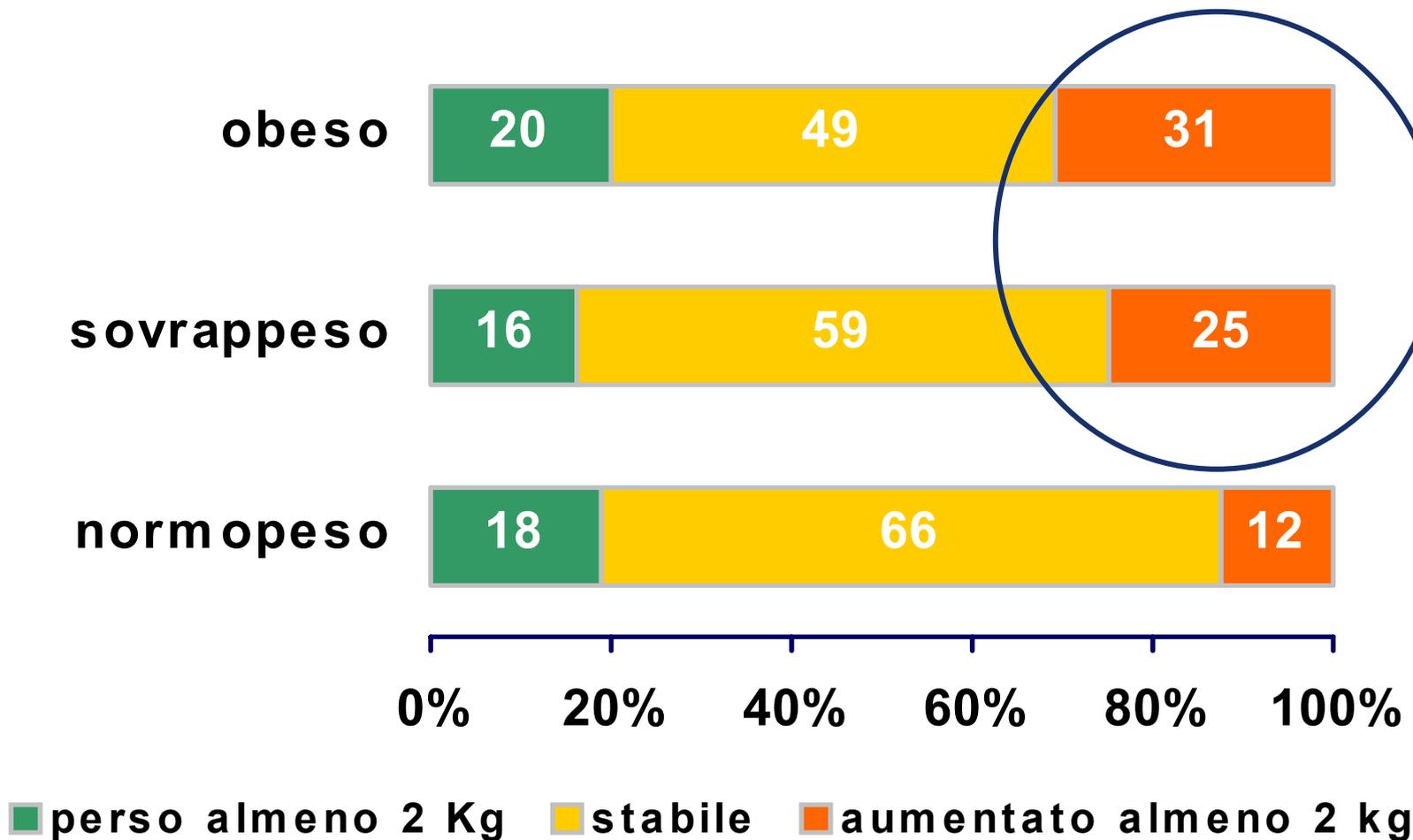
Quello che mangia fa bene alla sua salute? (%)

Emilia-Romagna Passi 2008



Quante persone hanno cambiato peso negli ultimi 2 anni? (%)

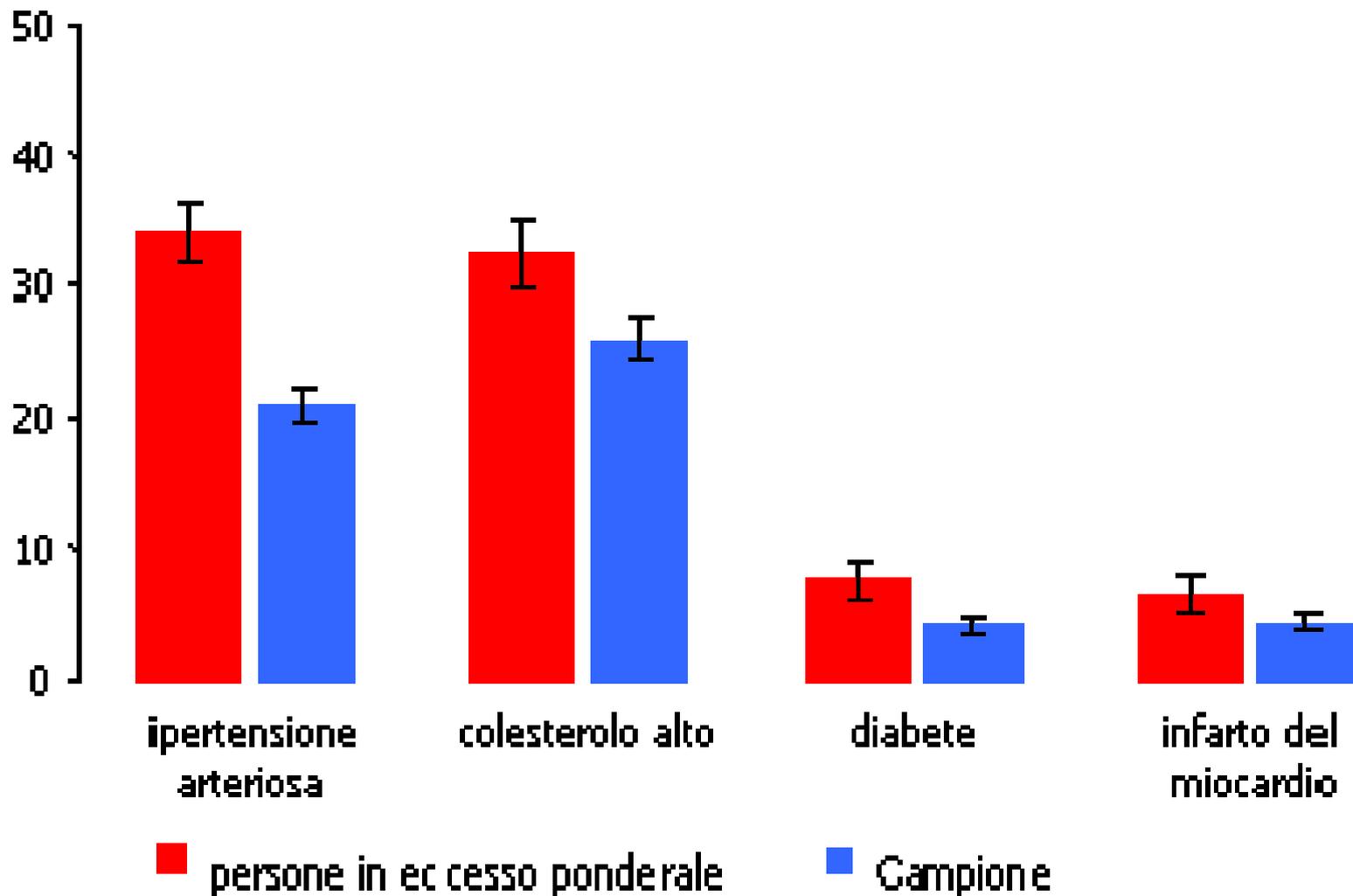
Emilia-Romagna Passi 2008



Eccesso ponderale e ...

... condizioni associate

Emilia-Romagna PASSI 2008



In Emilia-Romagna:

→ Il 57% delle persone in eccesso ponderale ha riferito il consiglio di fare una **dieta** per perdere peso:

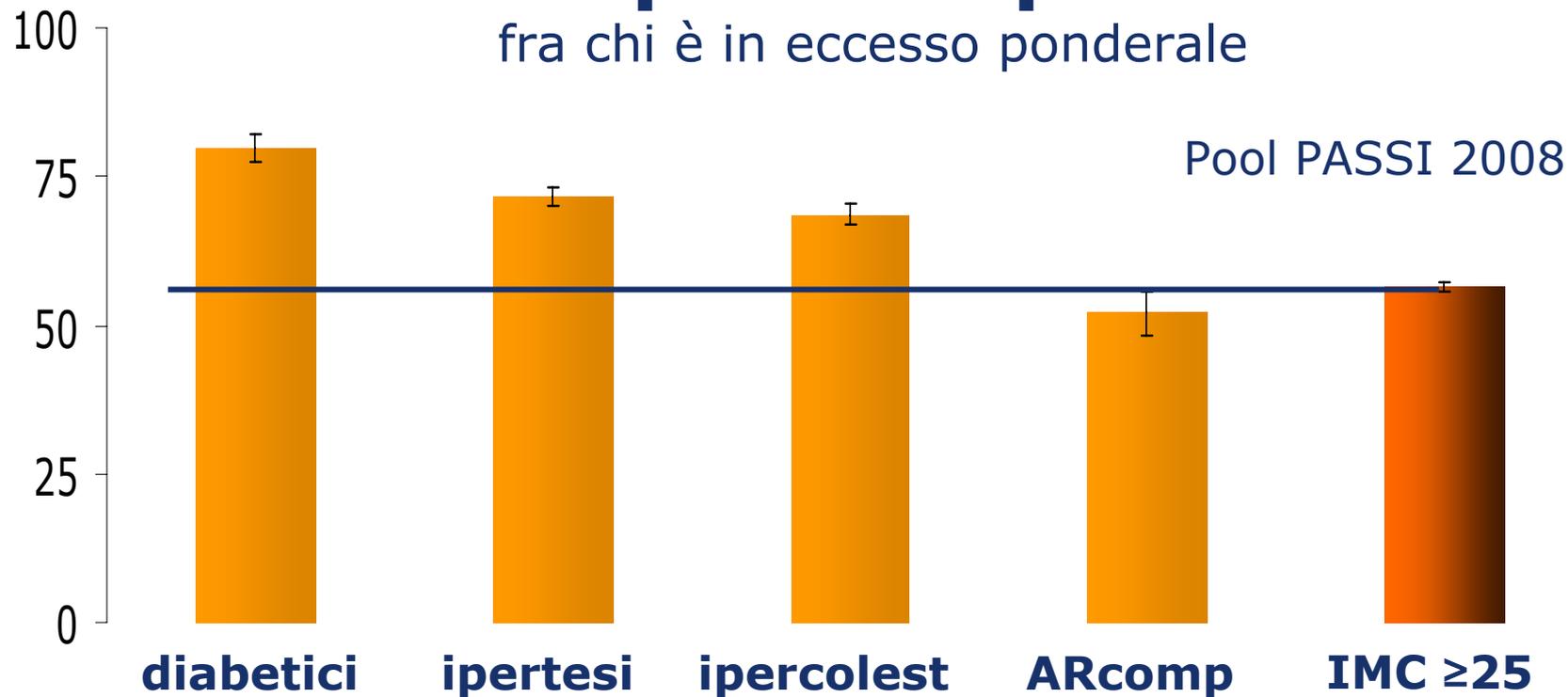
- 83% degli obesi
- 48% dei sovrappeso

→ Il 43% ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare regolarmente **attività fisica**:

- 55% degli obesi
- 39% dei sovrappeso

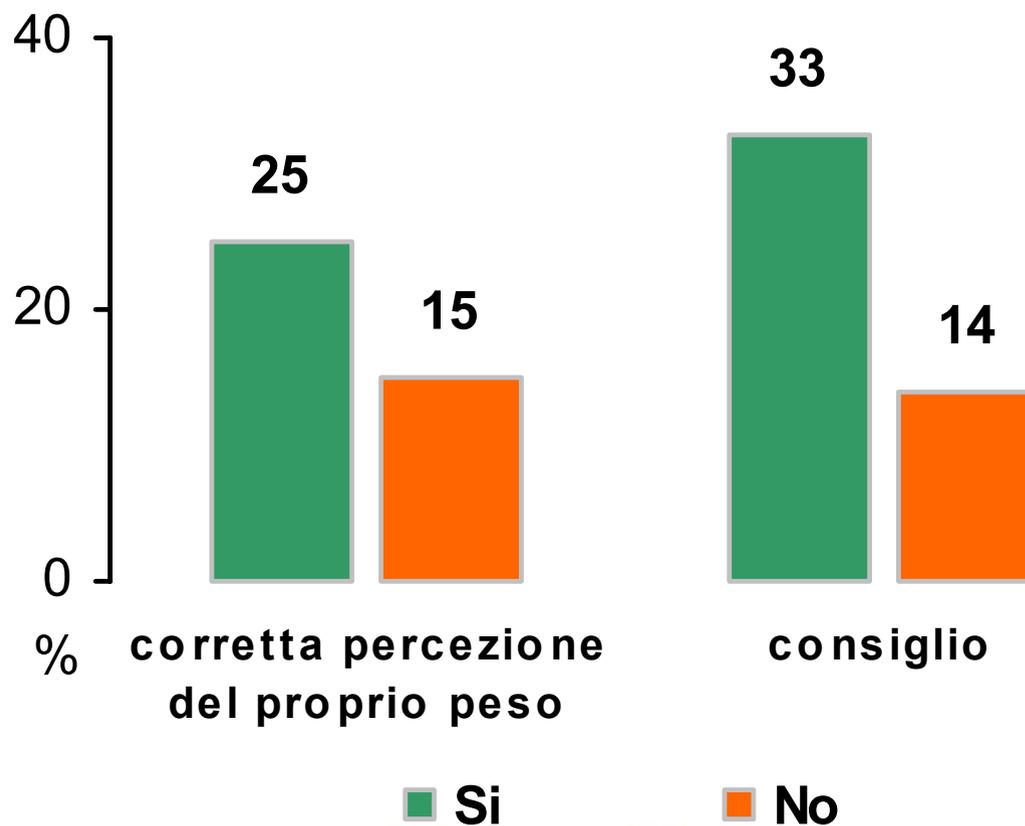
di perdere peso

fra chi è in eccesso ponderale



Ogni gruppo considerato indipendentemente

Attuazione della dieta in rapporto a percezione del proprio peso e ai consigli degli operatori sanitari Emilia-Romagna Passi 2008



E' efficace il consiglio?

Fattori associati a chi dichiara di essere a dieta

Passi 2008

| | OR | IC 95% | |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|
| Classi di età (35-49/18-34) | 1 | 0.9 | 1.1 |
| Classi di età (50-69/18-34) | 1 | 1 | 1.1 |
| Difficoltà economiche (No/Sì) | 1 | 0.9 | 1.1 |
| Livello d'istruzione (alta/bassa) | 1.2 | 1.1 | 1.3 |
| Sesso (Donne/Uomini) | 1.6 | 1.5 | 1.7 |
| Consiglio di un sanitario (Sì/No) | 3.8 | 3.4 | 4.2 |

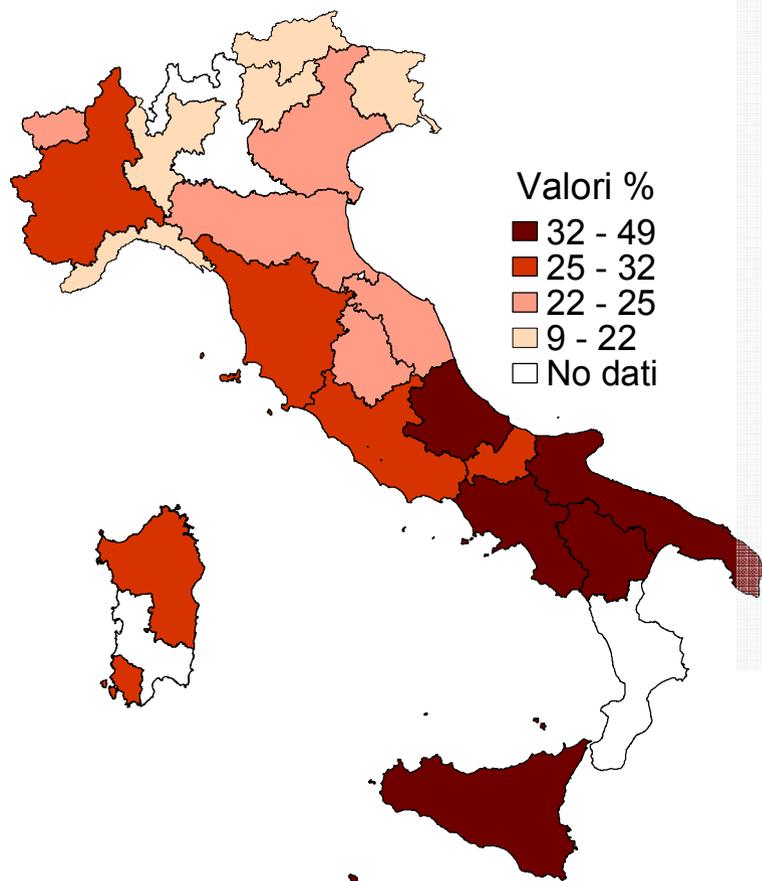
Attività Fisica



- La sedentarietà è causa di 1,9 milioni di decessi all'anno nel mondo
- attività fisica moderata e regolare → riduzione di circa il 10% la mortalità per tutte le cause
- persone attive → un rischio notevolmente ridotto di contrarre:
 - malattie cardiovascolari
 - ictus ischemico
 - diabete del tipo 2
 - cancro del colon
 - osteoporosi
 - depressione
 - traumi da caduta
- Sedentarietà + alimentazione non salutare → obesità

Sedentari (%)

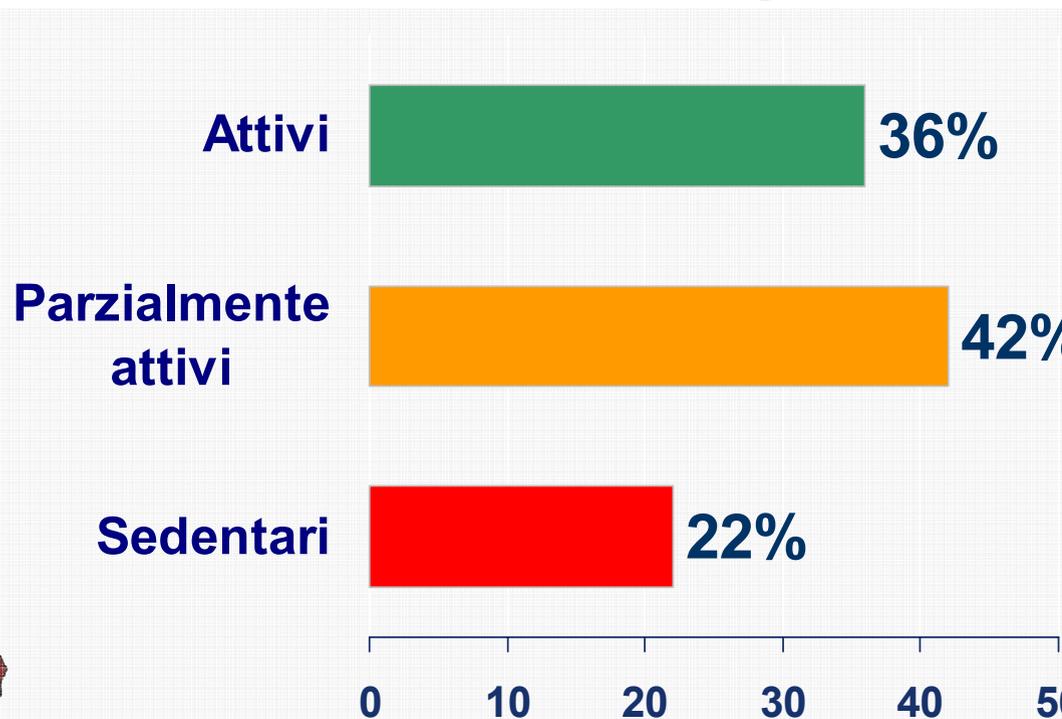
PASSI 2008



Pool PASSI 29%

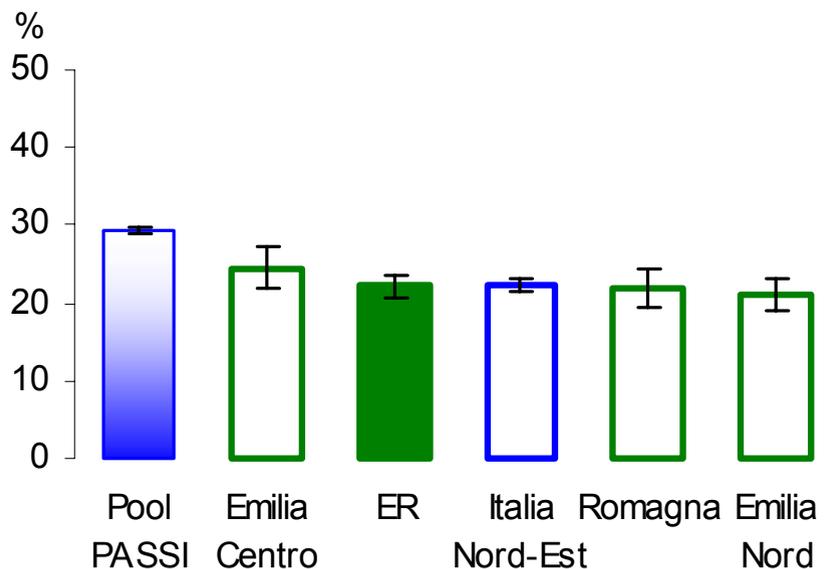
Range: 9% Bolzano - 49% Basilicata

Emilia-Romagna

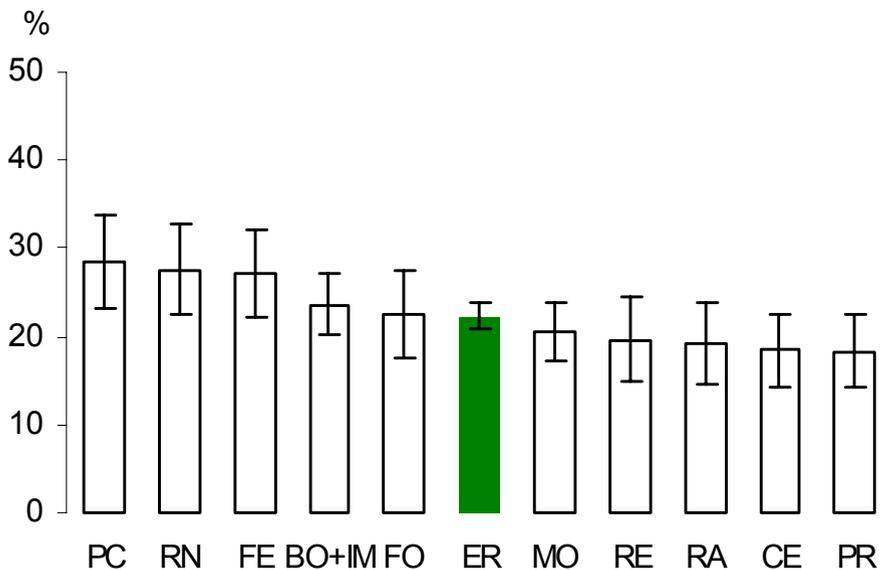


In Regione:

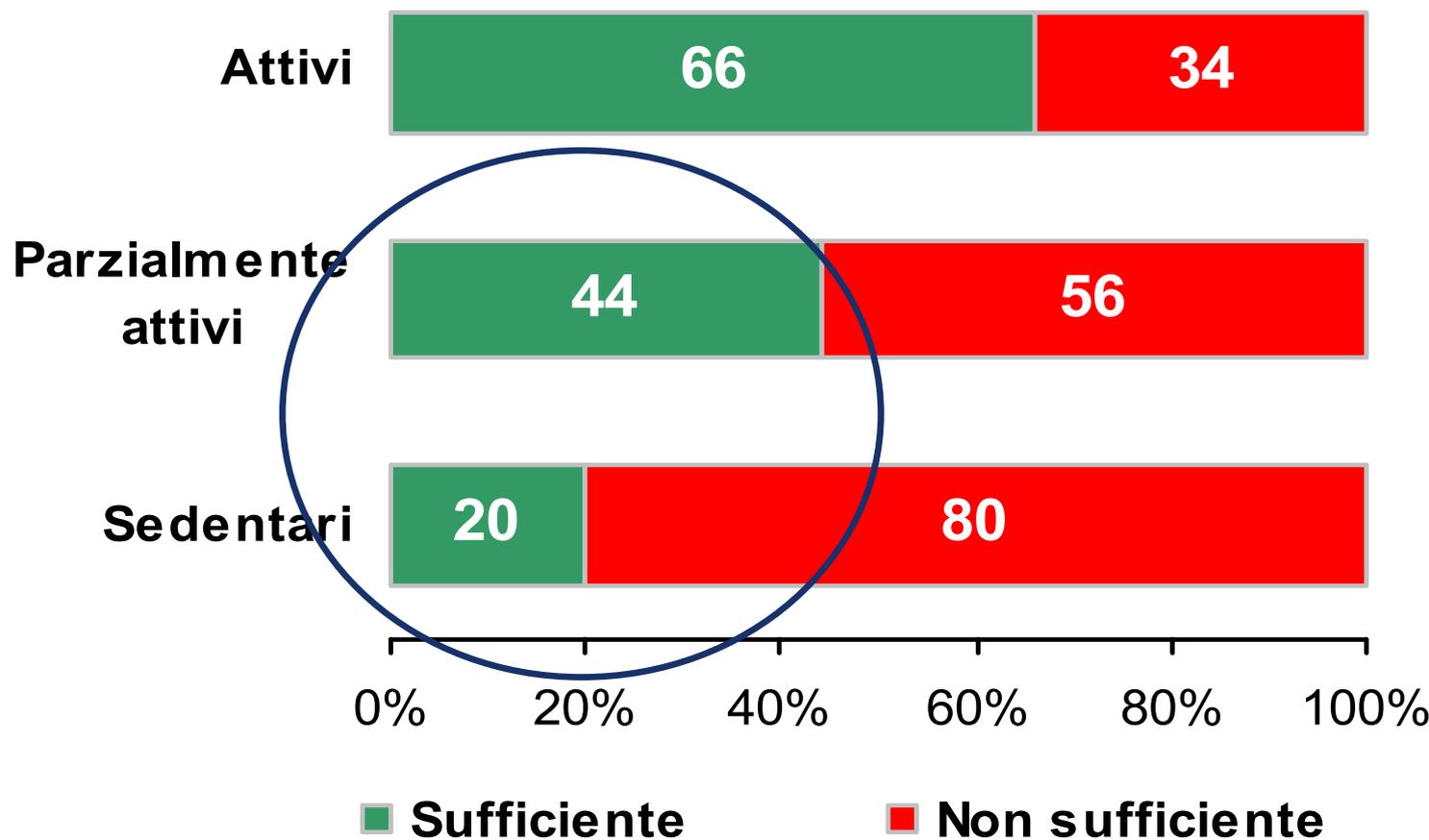
- circa 660mila sedentari nella fascia 18-69enni
- la sedentarietà è più diffusa
 - nei 50-69enni
 - nelle persone meno istruite



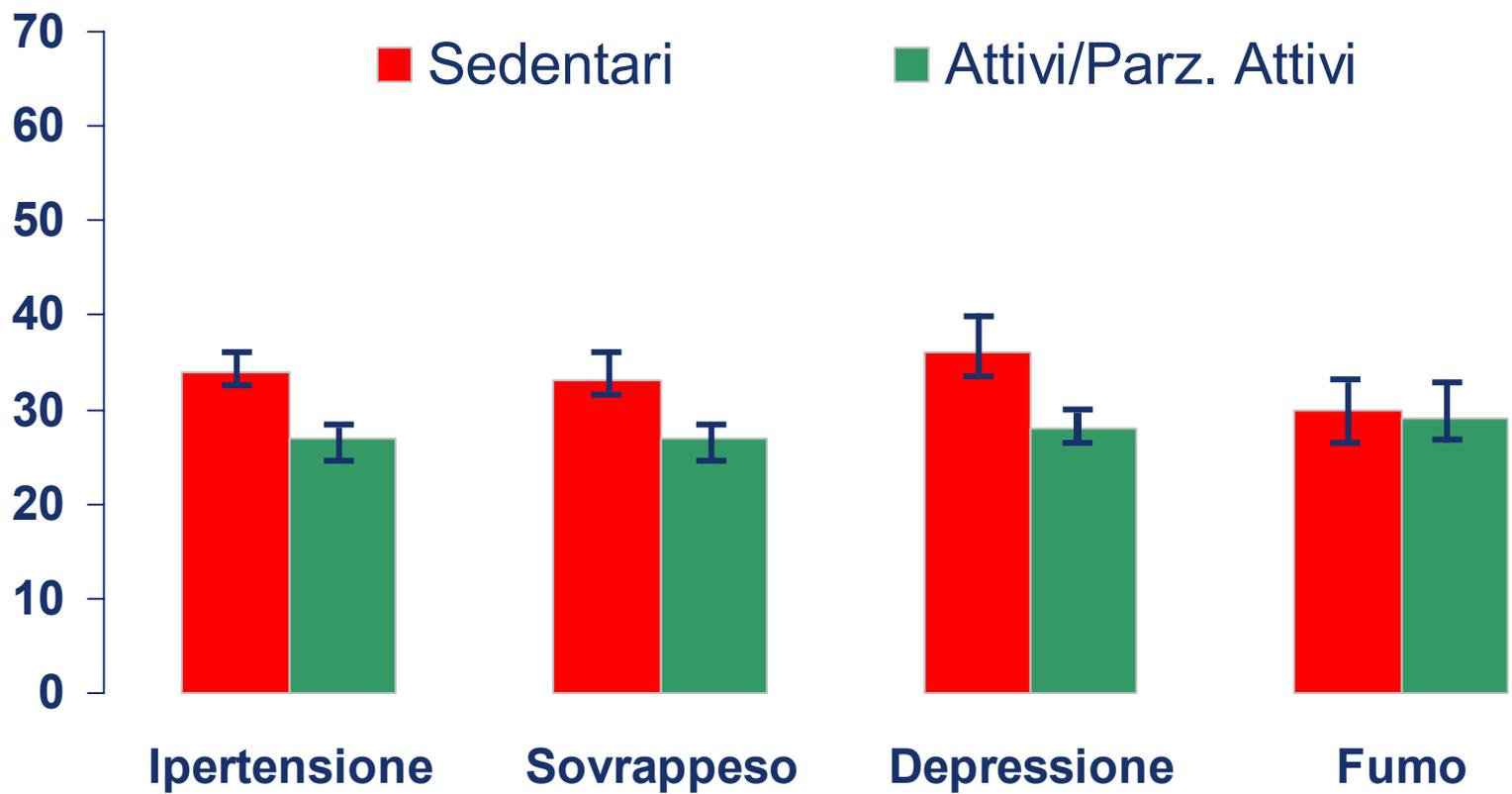
Non sono emerse differenze statisticamente significative nelle Aree Vaste e nelle Ausl (range: 18% Parma - 28% Piacenza)



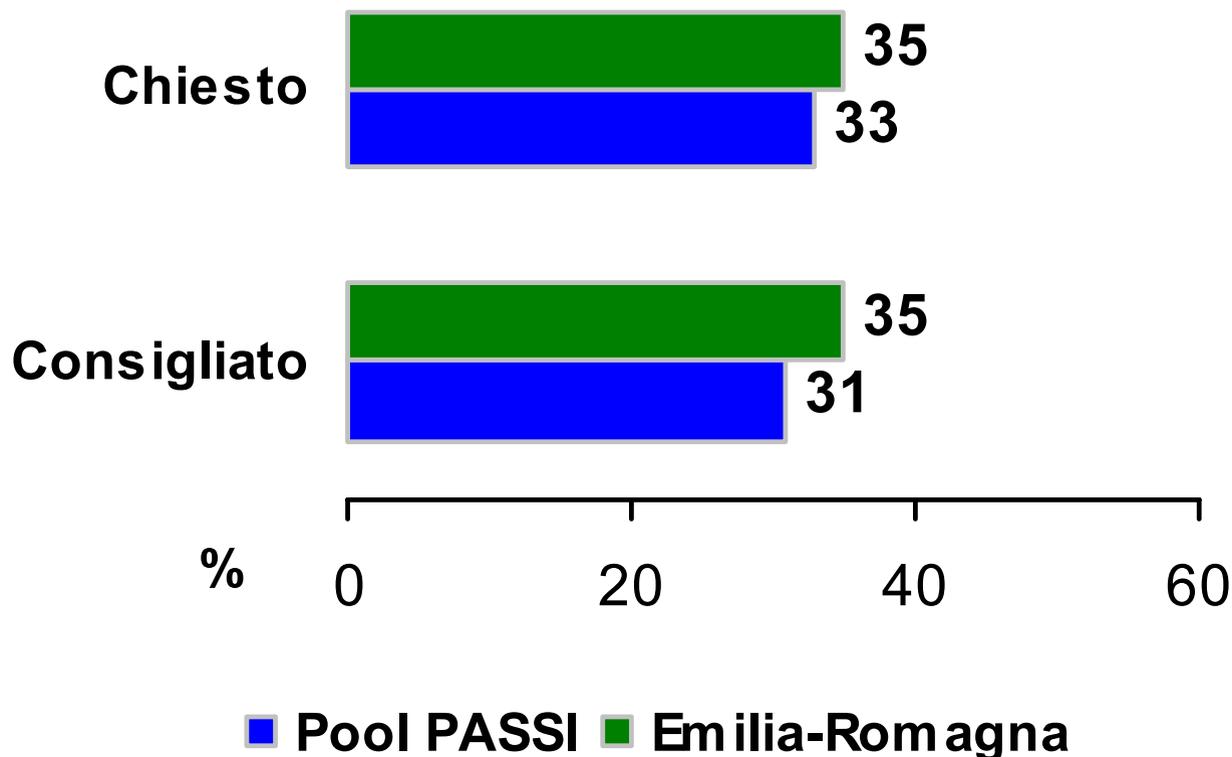
Percezione e livello di attività fisica praticata Emilia-Romagna PASSI 2008



... condizioni associate pool PASSI 2008



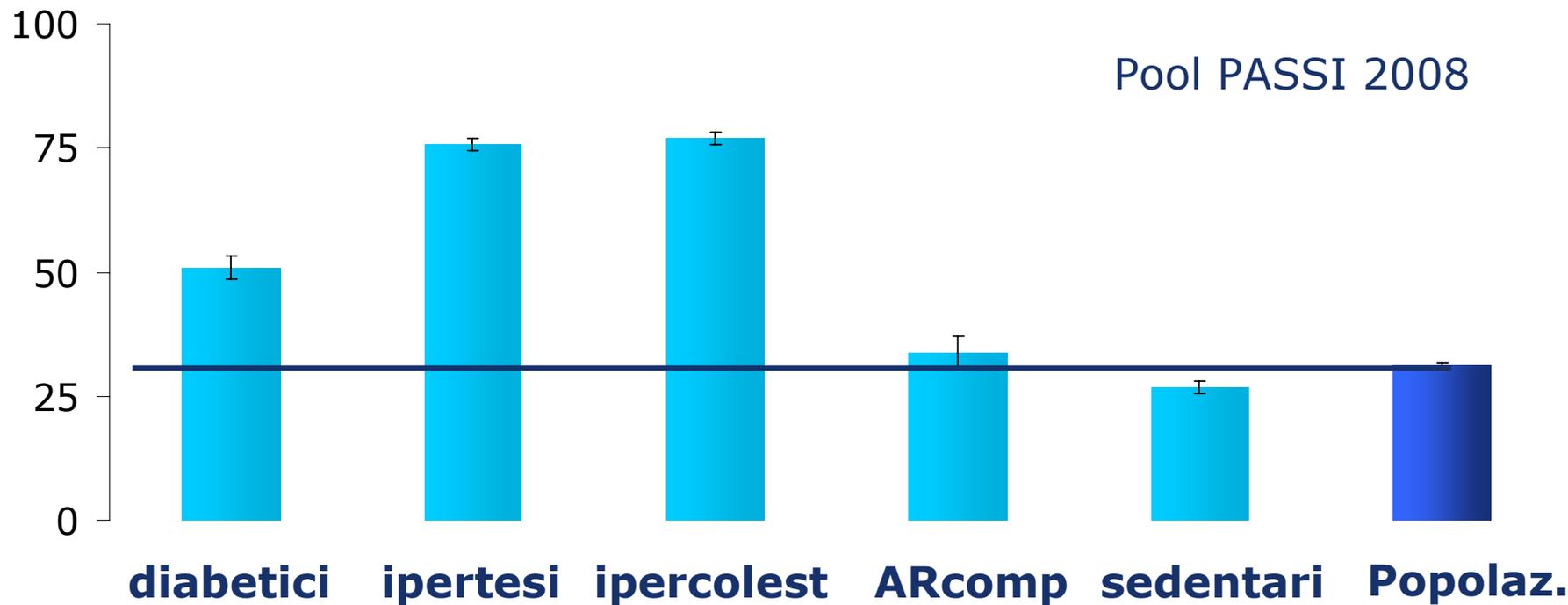
Promozione dell'attività fisica da parte degli operatori sanitari (%) PASSI 2008



* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

di fare attività fisica

in tutta la popolazione di ogni gruppo



Ogni gruppo considerato indipendentemente

Conclusioni



- Circa una persona su due è in eccesso di peso e solo una su tre pratica l'attività fisica raccomandata.
- Sedentarietà ed eccesso di peso sono condizioni maggiormente diffuse tra le regioni del centro-sud
- Gran parte della popolazione consuma frutta e verdura meno di quanto raccomandato. Le persone in "sovrappeso" ed i "sedentari" spesso sottovalutano la propria condizione
- Gli operatori sanitari possono svolgere un ruolo importante nel sostenere stili di vita salutari





**Un grazie particolare
a tutti gli Intervistatori**

Gruppo Tecnico regionale PASSI

Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzi, Diego Sangiorgi, Lara Bolognesi, Letizia Sampaolo, Alba Carola Finarelli, Paola Angelini, Andrea Mattivi, Rossana Mignani, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Paolo Pandolfi, Sara De Lisio, Giovanni Blundo, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Giuliano Silvi, Oscar Mingozzi, Fausto Fabbri, Michela Morri