

# Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie per la preservazione della fertilità e la promozione della salute sessuale, relazionale e riproduttiva degli adolescenti e dei giovani adulti

- **Obiettivo: rafforzare gli obiettivi della preservazione della fertilità femminile e maschile e del benessere sessuale, relazionale e riproduttivo delle/degli adolescenti e giovani adulte/i, potenziando e valorizzando le attività dei servizi consultoriali**
- **Allegato 1 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito agli Spazi Giovani consultoriali**
- **Allegato 2 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito agli Spazi Giovani Adulti consultoriali**
- **Allegato 3 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito all'offerta di contraccezione gratuita nei servizi consultoriali**

# DPCM nuovi LEA

## Art. 24

Assistenza sociosanitaria ai minori, alle donne, alle coppie, alle famiglie

1. Nell'ambito dell'assistenza distrettuale, domiciliare e territoriale ad accesso diretto, il Servizio sanitario nazionale garantisce alle donne, ai minori, alle coppie e alle famiglie, le prestazioni, anche domiciliari, mediche specialistiche, diagnostiche e terapeutiche, ostetriche, psicologiche e psicoterapeutiche, e riabilitative, mediante l'impiego di metodi e strumenti basati sulle più avanzate evidenze scientifiche, necessarie ed appropriate nei seguenti ambiti di attività:
  - a) educazione e consulenza per la maternità e paternità responsabile;
  - b) somministrazione dei mezzi necessari per la procreazione responsabile;
  - c) consulenza preconcezionale;
  - d) tutela della salute della donna, prevenzione e terapia delle malattie sessualmente trasmissibili, prevenzione e diagnosi precoce dei tumori genitali femminili in

# DPCM nuovi LEA

- h) consulenza, supporto psicologico e assistenza per l'interruzione volontaria della gravidanza e rilascio certificazioni;
- i) consulenza, supporto psicologico e assistenza per problemi di sterilità e infertilità e per procreazione medicalmente assistita;
- j) consulenza, supporto psicologico e assistenza per problemi correlati alla menopausa;
- k) consulenza ed assistenza psicologica per problemi individuali e di coppia;
- l) consulenza e assistenza a favore degli adolescenti, anche in collaborazione con le istituzioni scolastiche;
- m) prevenzione, valutazione, assistenza e supporto psicologico ai minori in situazione di disagio, in stato di abbandono o vittime di maltrattamenti e abusi;
- n) maltrattamenti (individuali, di coppia, familiari, di comunità).

## All. 1 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito agli Spazi Giovani (S.G.) consultoriali (14 – 19 anni)

- **Obiettivo: rendere equa in tutto il territorio regionale l'offerta di questi servizi alla fascia di popolazione**
- Gli S.G. devono essere presenti in ogni distretto, all'interno dei CF o presso le Case della Salute in locali separati o orari differenziati per garantire la riservatezza
- I professionisti sono rappresentati da ginecologa/o, psicologa/o e ostetrica/o dei CF
- L'accesso è diretto (senza appuntamento), libero (senza impegnativa del SSN, ricetta rossa o dematerializzata) e senza oneri a carico delle/dei cittadine/i per la fascia di età individuata
- Il servizio è rivolto anche agli adulti di riferimento: genitori, insegnanti, educatrici/ori, allenatrici/ori sportive/i, ecc.
- Le prestazioni erogate e le aree di attività sono quelle tipiche del Consultorio Familiare: accoglienza, visita ginecologica, visita ostetrica, visita andrologica, visita per contraccezione, prestazioni strumentali, colloquio clinico psicologico per valutazione ed eventuale presa in carico terapeutica, consulenza dell'ostetrica per gravidanza, contraccezione, educazione affettiva e sessuale, applicazione della normativa in materia di IVG, consulenza su stili di vita sani
- L'equipe degli S.G. promuovono e realizzano progetti di educazione alla sessualità ed affettività, di prevenzione della violenza di genere e di prevenzione al maltrattamento e abuso sui minori in integrazione con altri servizi dell'AUSL, con Enti ed istituzioni del territorio e con i genitori singoli o associati.

**Non è prevista compartecipazione per le prestazioni erogate all'interno dello spazio giovani**

## All.2 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito agli Spazi Giovani Adulti consultoriali (20 – 34 anni)

- **Obiettivo: informare la popolazione giovanile sull'evoluzione della fertilità nel corso della vita e su come proteggerla, evitando comportamenti a rischio; promuovere attivamente stili di vita sani; fornire un'assistenza sanitaria qualificata per la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie dell'apparato riproduttivo femminile e maschile (endometriosi, MST, varicocele, ecc.); fornire gli strumenti per una pianificazione familiare consapevole**
- Istituzione di uno Spazio Giovani Adulti a livello distrettuale rivolto alla popolazione 20 – 34 anni, all'interno del consultorio familiare, ad accesso libero (senza impegnativa del medico) tramite appuntamento
- Offerta di assistenza ostetrica, psicologica e medica nei seguenti ambiti: malattie sessualmente trasmissibili e prevenzione AIDS; pianificazione familiare; stili di vita e salute riproduttiva; preconcezione; dolore pelvico e alterazioni del ciclo mestruale (es: endometriosi, micropolicistosi ovarica); patologie andrologiche più frequenti in età giovanile; problematiche sessuali/relazionali e di coppia; infertilità di coppia
- Si ritiene qualificante la presenza di protocolli e percorsi facilitati per l'accesso ai secondi livelli diagnostico-terapeutici progettati in modo integrato con i professionisti di riferimento

**E' prevista compartecipazione per tutte le prestazioni erogate  
come per le altre prestazioni erogate nei CF**

## All.2 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito agli Spazi Giovani Adulti consultoriali

- I professionisti sono rappresentati da ginecologa/o, psicologa/o e ostetrica/o; la presenza dell'androloga/o è auspicabile e in tutti i casi deve essere prevista la possibilità dell'invio a professionisti dedicati
- I professionisti dell'equipe organizzano e predispongono interventi formativi, in integrazione con le/i colleghe/i dei dipartimenti materno infantili, delle cliniche malattie infettive e dermatologiche, rivolti alla popolazione generale e alle operatrici e agli operatori sanitari delle cure primarie per la diffusione della cultura della preservazione della fertilità e della prevenzione della sterilità
- I professionisti devono essere formati per acquisire competenze specifiche in merito alla pianificazione e realizzazione di interventi di educazione/formazione sanitaria a gruppi e per utilizzare nuove metodiche di empowerment delle/dei cittadine/i (health literacy, tecniche di formazione per adulti, ecc.)

## All.3 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito all'offerta di contraccezione gratuita nei servizi consultoriali

- **Obiettivo:** ostacolare la prevenzione delle gravidanze inaspettate e delle malattie sessualmente trasmissibili promuovendo ed incentivando l'utilizzo della contraccezione nei momenti chiave quali l'adolescenza, il post partum ed il post IVG
- Presa in carico della richiesta di consulenza per contraccezione preferibilmente entro 14 giorni, non oltre i 30, da parte dei professionisti dei consultori familiari, degli spazi giovani e degli spazi giovani adulti
- L'offerta del metodo contraccettivo è accompagnata da un adeguato counselling (sensibilizzazione su promozione della salute riproduttiva, sui corretti stili di vita e sulla prevenzione delle MST) e da un follow-up per il monitoraggio del suo corretto utilizzo
- Gratuità della visita per contraccezione e delle relative prestazioni specialistiche inerenti l'inserimento e rimozione dei dispositivi intrauterini e impianti sottocutanei

## All.3 - Indicazioni operative alle Aziende Sanitarie in merito all'offerta di contraccezione gratuita nei servizi consultoriali

- Gratuità di: contraccettivi ormonali (orali, transdermici e per via vaginale), impianti sottocutanei, dispositivi intrauterini (IUD al rame o con rilascio di progestinico), contraccezione d'emergenza (ormonale o IUD al rame) e preservativi femminili e maschili
- Le fasce di popolazione a cui è rivolta l'offerta (cittadine/i italiane/i, comunitarie/i e straniere/i purché iscritte/i al SSN - ivi compresi/e coloro che hanno acquisito diritto di residenza ai sensi delle Linee guida sul diritto alla residenza dei richiedenti e beneficiari di protezione internazionale redatte dal Ministero dell'interno -, SE residenti e assistite/i in RER e le/i cittadine/i straniere/i titolari di tessera STP e PSU):
  - Cittadine/i di età inferiore a 26 anni
  - Tutte le donne con età compresa tra 26 e 45 anni:
    - nel post IVG (entro 24 mesi dall'intervento) con esenzione E02 (disoccupazione) o E99 (lavoratrici colpite dalla crisi)
    - nel post partum (entro 12 mesi dal parto) con esenzione E02 (disoccupazione) o con esenzione E99 (lavoratrici colpite dalla crisi)
- L'acquisizione dei contraccettivi è effettuata dalle AUSL che ne organizzano la distribuzione attraverso i servizi consultoriali. In alternativa, limitatamente ai contraccettivi ormonali (orali, transdermici e per via vaginale), la distribuzione potrà essere effettuata anche attraverso i punti di distribuzione dei farmaci interni o attraverso le farmacie convenzionate con la distribuzione per conto (DPC) secondo la programmazione aziendale.