

Regione Emilia-Romagna

COMMISSIONE ASSEMBLEARE IV
POLITICHE PER LA SALUTE E POLITICHE SOCIALI
BOLOGNA – 2 MAGGIO 2016

Una panoramica nazionale della clownterapia

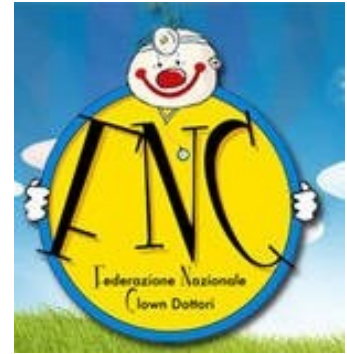


Dott. Alberto Dionigi - PhD
Presidente FNC

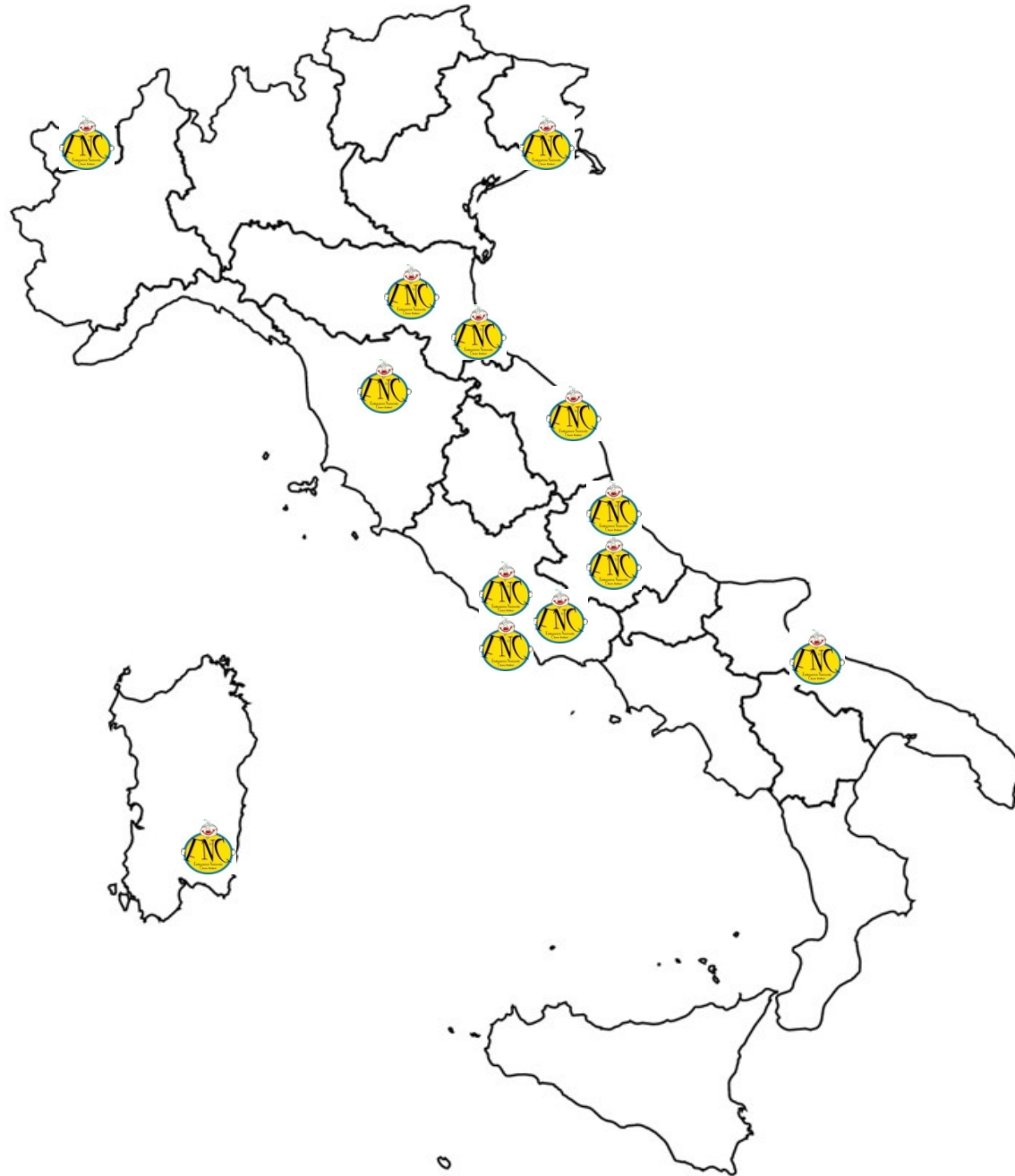




FEDERAZIONE NAZIONALE CLOWNDOTTORI (FNC)



- Nasce il 12 Dicembre 2005 con l'intento di dare riconoscimento alla figura professionale del Clown Dottore, sia esso professionista o volontario.
- Sede legale a Cesena (FC)
- Riunisce associazioni che si sono date come scopo quello di fare rete e di definire uno standard condiviso:
 - Min. 200 ore di formazione in ingresso
 - Supervisione psicologica obbligatoria
 - Ritorni in formazione obbligatori
 - Codice etico e deontologico comune





IL CLOWN IN AMBITO SANITARIO

(KOLLER & GRYSKI, 2008)

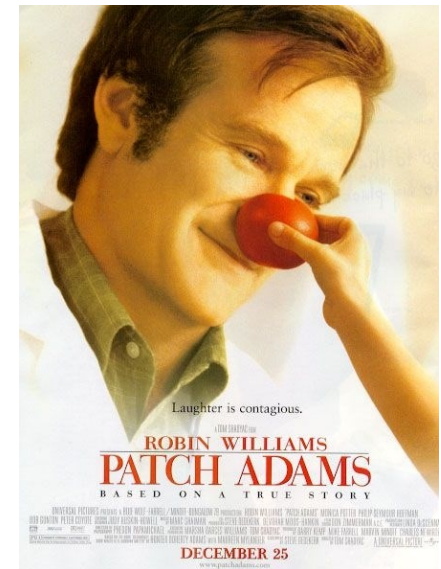


- La presenza di clown professionisti in ospedale ha inizio nel 1986.
 - Karen Ridd (Robo the Clown), fonda il primo programma “Clown Terapeuta” al Winnipeg Children’s Hospital (Canada).
 - Michael Christensen insieme a Jeff Gordon, due famosi clown del Big Apple Circus in New York, fondano la Big Apple Circus - Clown Care Unit.
- I due programmi sono ancora attivi e hanno dato le basi per due approcci differenti:
 - Solo therapeutic clown (Karen Ridd)
 - The Clown Doctors , che lavorano in coppia (Christensen & Gordon).



GLI ANNI SUCCESSIVI..

- Pochi anni dopo nascono organizzazioni simili anche in altre nazioni:
 - nel 1991 la Rire Medicine in Francia, Clinic Clowns in Austria e Doutores de l'Alegria in Brasile
 - nel 1993 Theodora in Svizzera, i Klinik Clowns in Germania.
- In Italia le prime associazioni nascono nel 1995.
- Nel 1998....





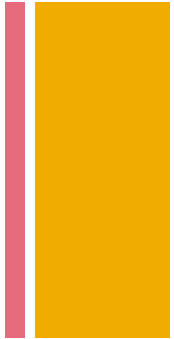
GEMELLI DI ROMA

A ROMA PATCH ADAMS, INVENTORE DELLA CLOWNTERAPIA: "LA MIGLIOR MEDICINA È L'AMICIZIA"

"Tutti possono diventare dei clown nelle corsie, senza nessun tipo di formazione. L'importante è avere amore, compassione e umorismo" ha precisato Adams

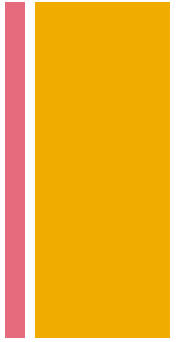


La formazione è importante!!

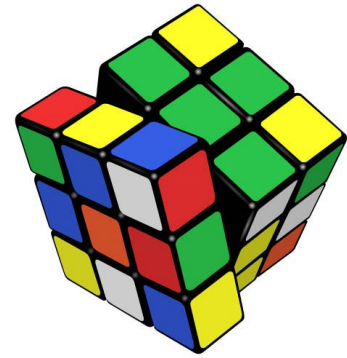




LA METAFORA DEL VIOLINO...



+ LO STATO DELL'ARTE



- Stima: 6500 clown in corsia in Italia
- Numerose associazioni
- Insieme eterogeneo:
 - Volontari con poca o nulla formazione
 - Clown professionisti formati ad hoc
- Master universitari e figure professionali
- Numerose anime (nomi, approcci, costumi..)



- Impossibile definire il numero preciso di clown in corsia
- Insieme eterogeneo
- Israele: Laurea triennale in Medical Clowning





CHI È UN CLOWN DOTTORE



- Volontari formati allo scopo di adattare le proprie capacità individuali specifiche e le loro varie professionalità al servizio svolto in ospedali, comunità, ecc.;
- Non professionisti dello spettacolo formati professionalmente come professionisti clown dottori;
- Professionisti dello spettacolo, non volontari, provenienti dai più diversi ambiti teatrali, appositamente formati allo scopo di adattare le proprie capacità al lavoro in ospedali, comunità, etc.

Il clown dottore (a prescindere dal proprio titolo di studio) opera nei contesti di disagio utilizzando le arti del clown e integrandole con conoscenze psico-socio-sanitarie al fine di agire sulle emozioni, per modificarle.



L'INTERVENTO DEI CLOWN DOTTORI

(DIONIGI ET AL., 2012; FLANGINI, 2010; WARREN, 2013)

- Rompere la routine.
- Sdrammatizzare la figura del medico e del personale sanitario nonché dei presidi e delle pratiche mediche.
- Distrarre il paziente dalle procedure mediche e dal dolore fisico.
- Permettere di scaricare l'aggressività dei pazienti.
- Attivare nel paziente la parte sana in modo da implementare le proprie risorse di adattamento alla malattia.
- Ridurre lo stress, alleviare il disagio e le angosce dei piccoli pazienti e dei genitori.
- ...e tanto altro.



STATO DELL'ARTE DELLA RICERCA

Approcci teorici: ad es., Van Blerkom, 1995; Dionigi et al., 2012; Warren, 2008

Studi empirici: Le ricerche sono state condotte primariamente nel valutare l'impatto dei clown nel diminuire le emozioni negative.

■ Numerosi studi sui bambini:

- Ansia preoperatoria(ad es., Dionigi et al., 2014; Fernandes & Arriaga, 2010; Golan et al., 2009; Vagnoli et al., 2005,2010)
- Distrazione durante le procedure mediche (ad es., Tener et al., 2012)

■ Pochi studi su adulti

- Influenza sugli adulti per favorire la fertilità (Friedler et al., 2011)
o con anziani (Low et al., 2013)

■ **Interazione tra clowns pazienti, famiglie e staff** (ad es., Barrick e al., 2008; Ford et al., 2014; Nuttman-Shwartz et al., 2010)

■ **Clown Dottori:** Dionigi, 2016; Dionigi et al., 2014; Linge, 2011, 2012

COSA CONCLUDERE?

- Gli studi suggeriscono che l'intervento dei clown ha effetti positivi su pazienti, osservatori e staff
- L'intervento dei clown è positivo, ma non sempre
- L'intervento dei clown elicitazioni emozioni positive e diminuisce emozioni negative sia nei pazienti che nei clown
- L'inserimento dei clown nei contesti di cura ha il potenziale di rendere queste istituzioni delle istituzioni positive

UN'ULTIMA RIFLESSIONE



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



Per approfondimenti:

www.fnc-italia.org

presidenza@fnc-italia.org

