Audizione della IV Commissione dell'Assemblea Legislativa della Regione Emilia-Romagna su:

"Un approccio globale alla salute mentale: una priorità per l'Unione Europea, un'opportunità di riflessione per la Regione Emilia Romagna"

Bologna 3 aprile 2023

Relazione di:

Michele Sanza

Direttore Dipartimento di salute Mentale
e Dipendenze Patologiche di Forlì-Cesena
Azienda USL della Romagna

In Italia le risorse per la Salute Mentale sono state ridotte, passando in pochi anni dal 3,4 al 3% del fondo sanitario, riduzione che ha determinato, soprattutto in alcune regioni italiane, gravi carenze nell'assistenza alle persone con disturbi mentali; difficoltà aggravate dalla carenza ormai strutturale di medici specialisti. L'atto di indirizzo di AGENAS, l'agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali, ha definito gli standard di dotazione di personale per l'assistenza Territoriale dei Servizi di Salute Mentale per adulti, Dipendenze Patologiche, Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, prevedendo 67 operatori per Salute Mentale adulti ogni 100.000 abitanti ≥ 18 anni. Standard al quale siamo ben lontani con uno scarto medio nei diversi territori del Paese del 40%.

Anche in **Emilia Romagna** desta preoccupazione la crescente discrepanza tra i bisogni di interventi in favore della salute psichica dei cittadini e le risorse a disposizione

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche Fo-Ce
Direzione Dipartimento
Via Brunelli 540 – 47521 Cesena
Tel. 0547.352162
Mail. : dsmdp.fo-ce@auslromagna.it
Pec : dsmdp.fo-ce@pec.auslromagna.it

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Sede legale Via De Gasperi 8 - 48121 Ravenna
Partita Iva n. 02483810392 – Codice Fiscale n. 02483810392
Sito internet: www.auslromagna.it
PEC : azienda@pec.auslromagna.it

dei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche. Benché la nostra regione metta a disposizione della Salute Mentale una quota del Fondo Sanitario ben superiore alla media nazionale, **il 3,5% contro il 3% dell'Italia, rimaniamo lontani dalla quota del 5%** indicata nel Documento sulla Tutela della Salute Mentale della Conferenza dei Presidenti delle Regioni, 18 gennaio 2001, che ci avvicinerebbe, senza raggiungerla, alla quota che i principali paesi europei destinano alla Salute Mentale. Ma le risorse sono state ridotte; **in Emilia Romagna i medici dei DSM DP sono diminuiti in 5 anni del 15%,** passando da 566 nel 2016 a 477 nel 2021 (Fonte SISM Ministero della Salute), gli psicologi sono solo lievemente aumentati con 20 unità in più (da 2010 a 230).

Va ricordato, inoltre, che circa il 40% della spesa per i servizi di salute Mentale è assorbita dai costi della residenzialità, ove è elevata la commistione con bisogni di natura prettamente sociale. Il **mancato utilizzo dei fondi per la non autosufficienza per le persone con disturbi mentali** costituisce una grave forma di diseguaglianza e discriminazione nei diritti all'assistenza delle persone con disturbi mentali e sottrae risorse agli interventi sanitari e riabilitativi. Nel frattempo, l'incremento dei bisogni di Salute Mentale e l'evoluzione della domanda di cura, che riguarda in modo crescente i giovani e giovanissimi, fenomeno che si è accentuato a seguito della pandemia - richiede risposte concrete sul piano organizzativo che necessitano di maggiori risorse ma soprattutto dell'adeguamento dei percorsi clinico assistenziali. Il documento di Agenas, al di là del forte distacco dalla realtà, si limita a definire standard teorici di dotazione dei servizi, indifferente ai contesti geografici e sembra del tutto ignorare i contenuti del Piano Nazionale Salute Mentale (2013) e del documento di percorsi di cura prioritari per la salute mentale (2014), entrambi approvati dalla conferenza Stato regioni, che si erano concentrati sui contenuti dei DSM, individuando priorità di intervento e strumenti per il miglioramento della qualità dell'offerta.

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Direzione Dipartimento (sede provvisoria) Rimini
Pad. Stampa Osp. Infermi V.le Settembrini,2 – 47824 Rimini
T. +39.0541.653301/653314 Fax 0541/653303
E.mail dsmdp.fo@auslromagna.it

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Sede legale Via De Gasperi 8 - 48121 Ravenna
Partita Iva n. 02483810392 – Codice Fiscale n. 02483810392
Sito internet: www.auslromagna.it
PEC : azienda@pec.auslromagna.it

Una parte consistente del futuro della Salute Mentale dipende certamente dalla volontà politica di investire adeguando le risorse ai bisogni, ma dall'altra occorre uno sforzo di innovazione che assuma come punto di riferimento le evidenze scientifiche piuttosto che i cliché delle cosiddette *buone prassi*, quasi sempre autografate in modo autoreferenziale. Anche nella nostra regione occorre che si superino le visioni ideologiche che hanno confinato la psichiatria in confini stretti e hanno contribuito ad isolarla dalla Medicina e dalle organizzazioni sanitarie del Servizio Pubblico. Purtroppo, nell'area delle Salute Mentale, negli ultimi decenni la distanza tra le conoscenze e le prassi è aumentata anziché diminuire. Sia in campo biologico - farmacologico che per quanto riguarda i trattamenti psico sociali e riabilitativi, oggi sono disponili modalità di intervento con evidenze di efficacia che è molto difficile adottare nei Servizi Pubblici. Le risorse di cui ha necessità la Salute Mentale devono quindi servire a mantenere un giusto equilibrio tra i servizi e i bisogni, ma anche consentire di elevare la qualità delle cure.

Per raggiungere tale obiettivo, sono fondamentali le competenze professionali del personale. Nel settore della salute mentale, storicamente, si è sempre data poca rilevanza alla formazione di chi, per anni, ha in carico persone con gravi problemi psichiatrici e quasi mai si è tenuto il passo con il recente sviluppo delle conoscenze scientifiche. Oggi i nuovi bisogni richiedono nuove conoscenze, abilità e attitudini, per cui deve essere massima l'attenzione agli operatori che quotidianamente affrontano le sfide della cura dei disturbi psichici.

Cesena, 30 marzo 2023.

Michele Sanza

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Direzione Dipartimento (sede provvisoria) Rimini
Pad. Stampa Osp. Infermi V.le Settembrini,2 – 47824 Rimini
T. +39.0541.653301/653314 Fax 0541/653303
E.mail dsmdp.fo@auslromagna.it

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Sede legale Via De Gasperi 8 - 48121 Ravenna
Partita Iva n. 02483810392 – Codice Fiscale n. 02483810392
Sito internet: www.auslromagna.it
PEC : azienda@pec.auslromagna.it